



W tym tygodniu u *PSZCZÓŁEK*

„Jesienne sekrety”

05 – 09.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- Wybierzemy się na wycieczkę do lasu, aby bezpośrednio obserwować środowisko leśne, badać dary natury za pomocą zmysłów oraz podejmować aktywność badawczą;
- Przypomnimy sobie zasady ochrony przyrody i bezpiecznego zachowania w lesie.

WTOREK

- Wykonamy ćwiczenia relaksacyjne i wyciszające przy dźwiękach lasu oraz wysłuchamy wiersza T. Wyrwy-Krzyżańskiego pt. „Dominika leśna”;
- Porozmawiamy na temat wpływu lasu na nasze samopoczucie oraz podzielimy się własnymi doświadczeniami, dbając o poprawność i płynność wypowiedzi;

ŚRODA

- Stworzymy ilustrację dźwiękową do wiersza J. Czechowicza pt. „Jesień”, rozwijając wrażliwość słuchową i ekspresję muzyczną za pomocą głosu i gestów akustycznych;
- Przeprowadzimy gimnastykę ogólnorozwojową – przećwiczymy skoki, czołganie się oraz orientację w przestrzeni, wzmacniając prawidłową postawę ciała;

CZWARTEK

- Poćwiczymy rzucanie do celu i przeliczanie w zakresie 5 w zespołach oraz utrwalimy pojęcia przestrzenne *wewnątrz* i *na zewnątrz*;
- Zapoznamy się z wyglądem polskich monet (1 zł, 2 zł, 5 zł) oraz będziemy doskonalić umiejętności klasyfikowania i dodawania wartości pieniężnych;

PIĄTEK

- Wysłuchamy opowiadania G. Janusza pt. „Wszędzie dobrze” i porozmawiamy o zasadach bezpieczeństwa, nieoddalaniu się od opiekunów oraz pojęciu troski;
- Wykonamy ilustrację plastyczną do przygód ślimaka Labiryneusza, dbając o estetykę, szczegóły krajobrazu leśnego oraz sprawność grafomotoryczną.



W tym tygodniu u
PSZCZÓŁEK

„Mali odkrywcy na tropie kontynentów” Innowacja
12 – 16.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- Wysłuchamy wybranej baśni Braci Grimm lub H.Ch. Andersena, omówimy jej treść oraz odnajdziemy na mapie Europy kraje pochodzenia autorów (Niemcy, Dania);
- Będziemy rozpoznawać znane europejskie zabytki na ilustracjach i składać z liter ich nazwy, doskonaląc umiejętność czytania globalnego.

WTOREK

- Bawiąc się we włoską pizzerię, będziemy dzielić koła na połówki i ćwiartki oraz przeliczać składniki według instrukcji liczbowej;
- Poćwiczymy kodowanie i symetrię, układając greckie wzory mozaikowe z figur geometrycznych na matach według podanych współrzędnych.

ŚRODA

- Przeprowadzimy eksperyment z chemicznym wybuchem wulkanu Etna, uformujemy stożek z masy plastycznej i zaobserwujemy reakcję sody z octem;
- Zbadamy właściwości lodu oraz wody o różnej temperaturze, obserwując proces topnienia i wyciągając wnioski dotyczące stref klimatycznych.

CZWARTEK

- Zbadamy faktury i właściwości surowego oraz gotowanego makaronu, z którego stworzymy sensoryczne, wielobarwne mozaiki plastyczne;
- Komponując paryskie perfumy z wody, ziół i olejków eterycznych, przećwiczymy precyzyjne przelewanie płynów oraz rozwiniemy zmysł węchu.

PIĄTEK

- Poznamy podstawowe kroki greckiej Zorby oraz polskiego Poloneza;
- Weźmiemy udział w zawodach sportowych inspirowanych igrzyskami w Starożytnej Grecji.



W tym tygodniu u *PSZCZÓŁEK*

„*Smaki natury*”

19 – 23.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- Zamienimy się w małych aktorów i odegramy scenki o kłócących się na straganie warzywach.
- Poćwiczymy naszą sprawność, zwinność i koordynację podczas jesiennych torów przeszkód.

WTOREK

- Poszukamy przepisów w książkach kucharskich i dowiemy się, jakie pyszności można zrobić z owoców.
- Poznamy wielką i małą literkę **E** oraz poćwiczymy jej kreślenie w powietrzu i po śladzie.

ŚRODA

- Wybierzemy się do jesiennego sadu, gdzie będziemy przeliczać i porównywać jabłka, gruszki oraz śliwki.
- Przeprowadzimy zabawy gimnastyczne wzmacniające naszą postawę ciała, skoki oraz zwinność.

CZWARTEK

- Bawiąc się w sklep, wcielimy się w role sprzedawców oraz klientów i będziemy stosować zwroty grzecznościowe.
- Przeliczymy nasze zakupy owocowo-warzywne i zapłacimy za nie zastępczymi monetami.

PIĄTEK

- Odczytamy symbole z kart kodowych i zbudujemy wielkie miasto z geometrycznych klocków.
- Zatańczymy w rytm walca wokół zbudowanych miast i pooglądamy budowle zrobione przez kolegów.



W tym tygodniu u *PSZCZÓŁEK*

„Zdrowie na co dzień”
26 – 30.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- Porozmawiamy o tym, jak ubierać się jesienią stosownie do pogody, aby chronić zdrowie przed chłodem.
- Wysłuchamy wiersza J. Brzechwy pt. „Katar Katarzyny”, aktywnie włączając się w jego czytanie poprzez efekty dźwiękowe.

WTOREK

- Poznamy wielką i małą literkę „I” oraz poćwiczymy jej kreślenie palcem w powietrzu, na plecach partnera oraz ze sznurkiem.
- Zagramy w zabawę ruchowo-słuchową „Hop i bęc”, reagując odpowiednim ruchem na zmieniające się tempo rymowanki.

ŚRODA

- Wysłuchamy wiersza M. Strzałkowskiej pt. „Król Lul i warzywa” oraz dowiemy się, dlaczego warto jeść zdrowe warzywa pełne witamin.
- Pokonamy tor przeszkód i przećwiczymy naszą zwinność oraz koordynację podczas zajęć gimnastycznych.

CZWARTEK

- Poznamy cyfrę 4, układając jej kształt z pasków papieru i wyklejając ją plasteliną.
- Weźmiemy udział w „Olimpiadzie czterech konkurencji”, rywalizując w duchu fair play i przeliczając punkty do 4.

PIĄTEK

- Zaobserwujemy jesienną pogodę za oknem, nazwiemy zjawiska atmosferyczne i porozmawiamy o sposobach na ponure dni.
- Przygotujemy zdrowe „Koreczki – czwórki”, nakładając na wykałaczki dokładnie 4 kolorowe elementy z warzyw i owoców.