

Temat tygodnia:
„JESIENNE KOLORY”

„LISKI”

05.10 – 10.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- wysłuchamy wiersza pt. „Zielony, żółty, rudy, brązowy” M. Strzałkowskiej
- utrwalimy znajomość pór roku
- wymienimy cechy charakterystyczne jesieni
- opowiemy historyjkę obrazkową
- rozwiniemy ogólną sprawność fizyczną podczas ćwiczeń gimnastycznych

WTOREK

- nauczymy się 2 zwrotek wiersza „Zielony, żółty, rudy, brązowy” M. Strzałkowskiej,
- dokonamy analizy słuchowej wyrazów
- utrwalimy znajomość figur geometrycznych
- wykonamy pracę plastyczną pt. „Jesienna fotografia”

ŚRODA

- porozmawiamy o wyglądzie jesiennych drzew, wskażemy różnice w zależności od pór roku
- wykonamy pracę plastyczną pt. „Jesienne drzewo w parku”
- ulepimy z plasteliny zaplanowane kształty
- przypomnimy sobie zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych

CZWARTEK

- poznamy różne rodzaje liści i policzymy je
- sprawdzimy czy po ułożeniu bukietu zmieniła się liczba liści
- utrwalimy znajomość znaku graficznego wybranych cyfr
- nauczymy się rymowanki pt. „Kalosze” E. Matejczyk
- rozwiniemy zdolności plastyczne podczas malowania farbami liści i odbijanie ich na sukni Pani Jesieni

PIĄTEK

- wykonamy łódki z papieru, które posłużą nam do obserwacji doświadczeń
- przygotujemy różne kąciki doświadczeń (do puszczania baniek, łódek, malowania powietrzem, spadochroniarza, suszarki)
- wykonamy różnorodne doświadczenia i obserwacje oraz nauczymy się wyciągać z nich wnioski
- rozwiniemy wyobraźnię słuchową podczas słuchania muzyki wg. Metody Betii Strauss.



Temat tygodnia:
„SMAKI NATURY”

„LISKI”

12.10 – 18.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- obejrzymy przestawienie wiersza J. Brzechwy „Na straganie” i dokonamy analizy treści utworu
- utrwalimy znajomość warzyw i owoców
- dowiemy się jak postępować w sprawach spornych i rozwiązywać konflikty
- wcielimy się w różne role podczas pantomimicznych działań teatralnych
- rozwiniemy koordynację ruchową podczas ćwiczeń gimnastycznych z woreczkami

WTOREK

- podzielimy się ze sobą skojarzeniami i pomysłami na przepisy kulinarne
- dokonamy analizy głoskowej słów, wyróżnimy głoski w nagłosie
- opowiemy przebieg zdarzeń na podstawie ilustracji
- rozwiniemy umiejętności matematyczne poprzez przeliczanie składników i odmierzanie proporcji na podstawie prostego przepisu obrazkowego.
- wykonamy sok owocowo-warzywny
- przypomnimy zasady prawidłowego zachowania podczas korzystania ze sprzętu gospodarstwa domowego

ŚRODA

- nauczymy się piosenki pt. „Jesienny pociąg”
- poznamy różne wartości rytmiczne- dźwięki długie i krótkie
- odtworzymy rytm graficzny za pomocą ruchu
- rozwiniemy szybkość, zręczność i koordynację różnych grup mięśniowych podczas ćwiczeń gimnastycznych

CZWARTEK

- przygotujemy przedszkolny stragan z owocami
- posługując się monetami z wyprawki dokonamy zakupu niezbędnych produktów do wykonania szaszłyków
- dokonamy klasyfikacji figur geometrycznych ze względu na ilość boków
- określimy, ile 3-elementowych części mają nasze szaszłyki
- przygotujemy owocowe szaszłyki i dokonamy ich degustacji

PIĄTEK

- utrwalimy znajomość figur geometrycznych tj. koło, kwadrat, prostokąt, trójkąt
- dokonamy klasyfikacji i segregowania figur według dwóch cech jednocześnie
- wykonamy instrukcje przygotowania znanej potrawy kulinarnej
- stworzymy grupową książkę kucharską



Temat tygodnia:
„ZDROWIE NA CODZIEŃ”

„LISKI”

19.10 – 23.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- wysłuchamy wiersza J. Brzechwy „Katar Katarzyny”
- wyjaśnimy sobie na czym polega zdrowy styl życia
- przypomnimy podstawowe zasady dbania o zdrowie
- dokonamy klasyfikacji przedmiotów według określonej cechy
- rozwiniemy ogólną sprawność fizyczną podczas ćwiczeń gimnastycznych

WTOREK

- utrwalimy umiejętność posługiwania się określeniami dotyczącymi następstw czasu
- opiszemy charakterystyczne dla jesieni zjawiska pogodowe
- utrwalimy znajomość zjawisk atmosferycznych
- odczytamy znane nam symbole pogodowe
- rozwiniemy sprawności manualne podczas wycinania po linii i nawlekania

ŚRODA

- wysłuchamy wiersza M. Strzałkowskiej pt. „Król Lul i warzywa” i nauczymy się na pamięć jego fragmentu
- poznamy piramidę żywienia
- dokonamy klasyfikacji produktów ze względu na: zdrowe i niezdrowe
- wykonamy ćwiczenia gimnastyczne kształtujące utrzymanie prawidłowej postawy ciała

CZWARTEK

- poznamy cyfrę „4”
- utrwalimy umiejętności matematyczne podczas przeliczania i kojarzenia liczby elementów z właściwą cyfrą
- dokonamy porównania liczebności zbiorów
- rozwiniemy ekspresję twórczą podczas komponowania zdrowych posiłków na papierowych talerzykach z wykorzystaniem plasteliny

PIĄTEK

- poznamy sposoby prawidłowego nakrywania do stołu
- ułożymy zagadki słuchowe o warzywach i owocach
- zaprojektujemy wspólną grę planszową
- rozwiniemy umiejętności matematyczne podczas przeliczania talerzyków, kubków i sztućców



Temat tygodnia:
„JESIENNE SEKRETY”

„LISKI”

26.10 – 30.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- rozpoznamy i nazwiemy znane nam rośliny i zwierzęta
- wsłuchamy się w odgłosy lasu
- poznamy różnice w kształtach i kolorach liści, wysokości drzew, wyglądzie kory
- poznamy różnice między drzewami liściastymi a iglastymi
- przypomnimy sobie zasady prawidłowego zachowania w lesie
- dowiemy się, dlaczego przyrodę należy szanować
- rozwiniemy szybkość i zręczność podczas ćwiczeń gimnastycznych

WTOREK

- wysłuchamy wiersza T. Wyrwy-Krzyżańskiego pt. „Dominika leśna”
- poznamy emocjonalną wartość otoczenia przyrodniczego
- dokonamy analizy i syntezy słuchowej
- wykonamy opaski na głowę z wizerunkiem sowy lub dzięcioła.

ŚRODA

- wysłuchamy wiersza J. Czechowicza pt. „Jesień” i wykonamy ilustrację dźwiękową do wysłuchane utworu
- zagramy na instrumentach
- wysłuchamy nagrania muzycznego pt. „Jesień” A. Vivaldiego
- określimy położenie elementów na kartce
- wykonamy makietę lasu
- rozwiniemy ogólną sprawność ruchową podczas ćwiczeń gimnastycznych

CZWARTEK

- utrwalimy znajomość pojęć „wewnątrz”, „na zewnątrz”
- dokonamy umiejętności przeliczania w zakresie 5
- nauczymy się rozpoznawania wartości monet
- dokonamy ich klasyfikacji ze względu na wielkość, kolor i wartość
- wykonamy instrumenty muzyczne z butelek i poznamy przyczyny różnic w ich brzmieniu

PIĄTEK

- wysłuchamy opowiadania G. Janusza pt.: „Wszędzie dobrze” i wykonamy do niego ilustrację
- dowiemy się jak dbać o bezpieczeństwo swoje i innych osób
- poznamy osoby do których możemy zgłosić się o pomoc w sytuacji zagrożenia
- utrwalimy znajomość numerów alarmowych