



Temat zajęć tygodnia w Żabkach

„Pani Jesień puka do drzwi”

05 – 09.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- wyjdziemy na spacer szukać oznak jesieni
- zaobserwujemy zmiany zachodzące w środowisku
- nazwiemy wybrane elementy przyrody

WTOREK

- przeliczymy kasztany w dostępnym dla siebie zakresie
- porównamy przedmioty pod względem wielkości i liczby
- stworzymy i będziemy kontynuować proste szeregi oraz powtarzalne wzory

ŚRODA

- uważnie wysłuchamy utworu literackiego i wypowiemy się na jego temat
- zbadamy liście i opiszemy słownie wybrane ich cechy
- opowiemy o swoich obserwacjach

CZWARTEK

- odtworzymy prosty rytm prezentowany przez nauczyciela
- wypowiemy się na temat własnych doświadczeń związanych z deszczem
- wykorzystamy poznaną technikę plastyczną do wykonania pracy

PIĄTEK

- zaśpiewamy piosenkę wspólnie z grupą i podejmiemy próby zapamiętania melodii
- zareagujemy ruchem na ustalony sygnał i zmiany w muzyce
- odtworzymy prosty rytm



Temat zajęć tygodnia w Żabkach

„Prezenty od Pani Jesieni”

12 – 16.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- nazwiemy i posegregujemy dary jesieni
- przeliczymy elementy
- zastosujemy określenia: „mniej”, „więcej”

WTOREK

- nazwiemy owoce
- rozpoznamy owoce za pomocą zmysłów
- rozwiniemy poczucie rytmu

ŚRODA

- wskażemy podobieństwa i różnice
- podzielimy nazwy warzyw na sylaby
- rozpoznamy warzywa na podstawie dotyku

CZWARTEK

- przeliczymy w zakresie 4
- poznamy i zastosujemy pojęcie „tyle samo”
- ułożymy liście od najmniejszego do największego i odwrotnie

PIĄTEK

- wykonamy pracę plastyczną
- wykorzystamy dary jesieni do tworzenia prac



Temat zajęć tygodnia w Żabkach

„Jestem zdrowym przedszkolakiem”

19 – 23.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- uważnie wysłuchamy wiersza „Pogodna jesień”
- wypowiemy się na temat wysłuchanego utworu
- wyszukamy w strefie czytelniczej książek z ilustracjami o tematyce jesiennej

WTOREK

- rozpoznamy i opiszemy zjawiska pogodowe
- omówimy znaczenie wiatru w przyrodzie
- samodzielnie wykonamy wachlarz i zaobserwujemy efekt jego działania

ŚRODA

- poznamy piramidę zdrowego żywienia
- wskażemy przykłady produktów sprzyjających zdrowiu
- wypowiemy się na temat swoich upodobań smakowych

CZWARTEK

- rozpoznamy zasady zdrowego stylu życia
- podejmiemy decyzje dotyczące wyboru zdrowych posiłków
- będziemy współpracować podczas planowania przykładowego jadłospisu

PIĄTEK

- zareagujemy ruchem na rytm, tempo i charakter muzyki
- zaśpiewamy piosenkę wspólnie z grupą
- będziemy uczestniczyć w zabawach muzyczno-ruchowych



Temat zajęć tygodnia w Żabkach

„Kiedy mamy dzień, a kiedy noc?”

26 – 30.10.2026

PONIEDZIAŁEK

- dostrzeżemy przemienność dnia i nocy
- wypowiemy się na temat rozumienia świata i zjawisk
- odtworzymy układ dwóch elementów

WTOREK

- uważnie wysłuchamy utworu literackiego „Dzień i noc”
- weźmiemy udział w rozmowie na temat treści wiersza
- określimy czynności wykonywane w dzień, wieczorem oraz w nocy
- rozwinimy poczucie rytmu grając na wybranych instrumentach

ŚRODA

- dostrzeżemy upływ czasu w wybranych czynnościach
- ułożymy po kolei rysunki
- objaśnimy kolejność zdarzeń w historyjce obrazkowej

CZWARTEK

- uważnie wysłuchamy opowiadania „O śpiochu i porannym ptaszku
- weźmiemy udział w rozmowie o utworze, słuchając siebie nawzajem
- dowiemy się, dlaczego odpoczynek jest potrzebny

PIĄTEK

- określimy czas potrzebny do wykonania różnych czynności
- wykonamy pracę plastyczną
- usprawnimy motorykę małą