**Temat tygodnia:**

**JESIENNE KREACJE**

LISKI

**29.09 – 03.10.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

* Porozmawiamy o otaczającej nas przyrodzie odnosząc się do własnych spostrzeżeń i doświadczeń oraz wiersza H. Bechlerowej pt. *Może zobaczymy?*
* Będziemy doskonalić sprawność manualną poprzez uzupełnianie ilustracji z wyprawki
* Wybierzemy się na spacer do pobliskiego parku

**WTOREK**

* Odpowiemy sobie na pytanie: *kto to jest krasnoludek?* a następnie ułożymy historyjkę obrazkową wymyślając dla niej zakończenie
* Wysłuchamy wiersza Juliana Tuwima pt. Abecadło, wymienimy problemy liter z wiersza oraz spróbujemy znaleźć dla nich dobre rady
* Wyjaśnimy pojęcia: *abecadło* oraz *alfabet*

**ŚRODA**

* Porozmawiamy o porach roku, o ich cechach charakterystycznych oraz kolejności przemijania
* Poznamy nową piosenkę pt. *Kto chodzi dziś po lesie?* spróbujemy nauczyć się słów oraz omówimy jej treść

**CZWARTEK**

* Poznamy cyfrę 2
* Będziemy dobierać pary, porównamy wielkość i liczebność zbiorów oraz tworzyć zbiory dwuelementowe
* Rozwiniemy ogólną sprawność fizyczną biorąc udział w ćwiczeniach gimnastycznych

**PIĄTEK**

* Wysłuchamy wiersza W. Broniewskiego pt. *Kasztany*, który będzie inspiracją do tworzenia figurek z materiału przyrodniczego
* Zadbamy o prawidłową postawę oraz rozwój dużych grup mięśniowych poprzez ćwiczenia gimnastyczne

**Temat tygodnia:**

**JESIENNE SKARBY**

LISKI

**06.10 – 10.10.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

* Wysłuchamy wiersza C.P. Tarkowskiego pt. *Włoszczyzna* oraz opowiadania o królowej Bonie i królu Zygmuncie starym, dzięki czemu zapoznamy się z pochodzeniem terminu *włoszczyzna*
* Poznamy kilka ciekawostek o warzywach oraz przeprowadzimy ich degustację

**WTOREK**

* Porozmawiamy o oszczędnych i prozdrowotnych zakupach oraz odegramy kilka scenek tematycznych
* Przypomnimy sobie zasady bezpieczeństwa podczas spaceru, na przejściu dla pieszych oraz odpowiedniego zachowania w miejscach publicznych
* Wybierzemy się do pobliskiego sklepu po jabłka

**ŚRODA**

* Poznamy termin martwa natura, obejrzymy albumy oraz ilustracje ze sztuka malarska oraz zapoznamy się z twórczością Giuseppe Arcimboldo
* Wykonamy kolaż z wyciętych z kolorowych gazetek zdjęć warzyw i owoców
* Poznamy nową piosenkę pt. *Co jesień niesie?* spróbujemy nauczyć się słów oraz omówimy jej treść

**CZWARTEK**

* Poznamy cyfrę 3 w kreatywny sposób - będziemy wyklejać kształt cyfry różnymi nasionkami
* Rozwiniemy ogólną sprawność fizyczną biorąc udział w ćwiczeniach gimnastycznych

**PIĄTEK**

* Przypomnimy sobie zasady higieny oraz wykonamy tzw. *mapę myśli* dzieląc produkty spożywcze na zdrowe i niezdrowe
* Pobawimy się w kucharzy, którzy przygotują wybraną potrawę z warzyw lub owoców
* Zadbamy o prawidłową postawę oraz rozwój dużych grup mięśniowych poprzez ćwiczenia gimnastyczne

**Temat tygodnia:**

**DBAMY O ZDROWIE**

LISKI

**13.10 – 17.10.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

* Porozmawiamy zdrowiu – o tym co nam służy i pozytywnie wpływa na nasz rozwój, oraz rzeczach niezdrowych i szkodliwych
* Zaprosimy do sali panią intendentkę, która opowie nam o zdrowym odżywianiu się oraz odpowie na nasze pytania

**WTOREK**

* Będziemy klasyfikować ilustracje przedstawiające różne części garderoby i przedmioty kojarzące się z porami roku na cztery zbiory: wiosenny, letni, jesienny i zimowy
* Wykonamy eksperyment plastyczny - będziemy malować nitką

**ŚRODA**

* Wysłuchamy piosenki pt. *Witaminki*, a następnie spróbujemy odpowiedzieć na pytanie: *co to są witaminy i do czego są nam potrzebne?*
* Poznamy polskiego badacza i odkrywcę - Kazimierza Funka
* Obejrzymy ilustrację przedstawiającą piramidę zdrowego odżywiania się, przypomnimy sobie, jakie produkty są zdrowe, a jakie niezdrowe
* Wspólnie przygotujemy sok wykorzystując do tego sokowirówkę

**CZWARTEK**

* W ramach akcji *Czyściochowa akademia*, porozmawiamy o naszych zębach, o tym jakie emocje towarzyszą nam podczas wizyty u dentysty oraz jakie mamy doświadczenia z nim związane
* Obejrzymy film edukacyjny o dbaniu o zęby
* Porozwiązujemy zagadki słowne związane z tematem zdrowia
* Rozwiniemy ogólną sprawność fizyczną biorąc udział w ćwiczeniach gimnastycznych

**PIĄTEK**

* Przeprowadzimy konkurs wiedzy o zdrowiu
* Podsumujemy zdobytą w ostatnich dniach wiedzę oraz wykonamy planszę o zdrowiu
* Zadbamy o prawidłową postawę oraz rozwój dużych grup mięśniowych poprzez ćwiczenia gimnastyczne

**Temat tygodnia:**

**RYTM PÓR ROKU**

LISKI

**20.10 – 24.10.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

* Posłuchamy i omówimy tekst W. Widłaka pt. *Księżyc*
* Przeprowadzimy zabawę badawczą z globusem oraz lampą
* Będziemy odpowiednio dobierać i klasyfikować obrazki z czynnościami charakterystycznymi dla danej pory doby

**WTOREK**

* Będziemy oglądać różne kalendarze, spróbujemy nazwać dni tygodnia oraz nazwy miesięcy
* Ułożymy nasz plan dnia korzystając z ilustracji
* Wsłuchując się w słowa rymowanki będziemy ćwiczyć spostrzegawczość
* Będziemy rysować obrazki po śladzie

**ŚRODA**

* Wysłuchamy wiersza M. Strzałkowskiej, który będzie inspiracją do wykonania pracy plastycznej – jesiennych drzew
* Będziemy rozwijać poczucie rytmu oraz zdolności wokalne ucząc się nowej piosenki oraz prostej choreografii

**CZWARTEK**

* Przeprowadzimy eksperymenty z lusterkiem obserwując zjawisko symetrii, przeliczając elementy odbite i ułożone
* Rozwiniemy ogólną sprawność fizyczną biorąc udział w ćwiczeniach gimnastycznych

**PIĄTEK**

* Będziemy rozwijać twórcze myślenie i kreatywność tworząc ptaki z odrysowanej na papierze dłoni
* Poćwiczymy poprawne posługiwanie się nożyczkami
* Zadbamy o prawidłową postawę oraz rozwój dużych grup mięśniowych poprzez ćwiczenia gimnastyczne

**Temat tygodnia:**

**ŚWIAT WOKÓŁ NAS**

LISKI

**27.10 – 31.10.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

* Utrwalimy nasze adresy zamieszkania
* Poznamy zasady bezpieczeństwa dotyczące podawania go obcym osobom
* Wykonamy ćwiczenia, które pomogą w rozróżnianiu strony lewej od prawej

**WTOREK**

* Wysłuchamy opowiadania W. Widłaka pt. *Sąsiedzka pomoc*, a następnie stworzymy sąsiedzki savoir-vivre
* Korzystając z wyprawki stworzymy małe pojazdy samochodowe, wypchając je zgodnie z instrukcją nauczyciela

**ŚRODA**

* Będziemy rysować drogę do przedszkola przeliczając przy tym w zakresie 5
* Wysłuchamy utworu pt. *Tutaj mieszkam,* spróbujemy zapamiętać tekst, a następnie wspólnymi siłami zaśpiewać piosenkę

**CZWARTEK**

* Wysłuchamy wiersza M. S. Ziemann pt. *Miasto*, a następnie porozmawiamy o różnicach między miastem a wsią
* Wykonamy zadanie w kartach pracy polegające na dorysowywaniu takiej ilości elementów, aby na każdej ilustracji było tyle samo
* Rozwiniemy ogólną sprawność fizyczną biorąc udział w ćwiczeniach gimnastycznych

**PIĄTEK**

* Będziemy rozwiązywać zagadki słowne i słuchowe, rozszerzając przy tym słownictwo oraz ćwicząc klasyfikowanie
* Zadbamy o prawidłową postawę oraz rozwój dużych grup mięśniowych poprzez ćwiczenia gimnastyczne