*W tym tygodniu*

**

 UCZYMY SIĘ DBAĆ O SWOJE ZDROWIE

 15 – 19.10.2023

 **PONIEDZIAŁEK**

* + - * porozmawiamy o zdrowych nawykach żywieniowych
			* rozwiniemy motorykę małą podczas rysowania
			* zintegrujemy się podczas tańca w parach

**WTOREK**

* skupimy uwagę na czytanym tekście
* zrozumiemy konieczność dbania o higienę jamy ustnej
* dokonamy porównania mniej – więcej

**ŚRODA**

 WYCIECZKA NA FARMĘ DYŃ

 

**CZWARTEK**

* obejrzymy i omówimy schemat „Piramidy zdrowego żywienia”
* zaplanujemy zdrowe posiłki
* określimy dobre zachowania dla zdrowia
* porozmawiamy o domowych sposobach dbania o zdrowie podczas choroby

**PIĄTEK**

* poszerzymy swoją wiedzę o sporcie o sporcie i jego zaletach
* wysłuchamy tekstu i porozmawiamy na temat jego treści
* poćwiczymy spostrzegawczość